



ΤΜΗΜΑ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΤΟΜΕΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ, ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΖΩΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

1. ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

- **Η χρησιμοποίηση των Η/Υ** πρέπει να γίνεται προσεκτικά, λαμβάνοντας υπόψη τις επίσημες προειδοποιητικές ενδείξεις που υπάρχουν πάνω στη συσκευή, σε ότι αφορά τον χειρισμό και την ασφάλεια του χρήστη.
- **Ρυθμίστε τη θέση της καρέκλας σας**, ώστε να χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο με τους καρπούς και τα χέρια σας σε ευθεία και παράλληλα με το έδαφος. Οι αγκώνες να βρίσκονται στο πλάι του σώματος, ώστε η γωνία του αγκώνα να έχει σχήμα «L».
- **Ρυθμίστε την οθόνη**, ώστε να βρίσκεται στο ύψος των ματιών, χωρίς αντανάκλασεις από φυσικό ή τεχνητό φως.
- **Τοποθετείστε το πληκτρολόγιο** απευθείας μπροστά σας. Οι καρποί σας πρέπει να είναι σε ευθεία θέση, όταν χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο.
- **Κρατάτε το ποντίκι** του Η/Υ όσο το δυνατόν πιο κοντά σας.
- **Αποφεύγετε παρατεταμένες περιόδους** συνεχούς χρήσης του Η/Υ, επιδιώκοντας μικρά διαλείμματα κάθε 30 λεπτά χρήσης του Η/Υ.
- **Ενημερώστε άμεσα** τον Υπεύθυνο της Αίθουσας Η/Υ, αν παρουσιάσετε κάποιο πρόβλημα υγείας κατά τη χρήση του Η/Υ.
- **Πρώτες βοήθειες:** Σε περιπτώσεις μικροτραυματισμών υπάρχει φαρμακείο στην αίθουσα του Εργαστηρίου.
- **Ιατρική βοήθεια παρέχεται από Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας (Τμήμα Επειγόντων περιστατικών). Τηλ. επικοινωνίας 2441351520 / ΕΚΑΒ Τηλ.επικοινωνίας 166.**
- Σε περίπτωση πυρκαγιάς υπάρχει σύστημα πυρόσβεσης με νερό καθώς και πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως στο διάδρομο κάθε ορόφου / ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ Τηλ. επικοινωνίας 199.

Διατηρείτε το χώρο του εργαστηρίου και τα μηχανήματα πάντα καθαρά.