****

**ΤΜΗΜΑ ΚΤΗΝΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**ΤΟΜΕΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ, ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΖΩΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ**

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

* **Η χρησιμοποίηση των Η/Y** πρέπει να γίνεται προσεκτικά, λαμβάνοντας υπόψη τις επίσημες προειδοποιητικές ενδείξεις που υπάρχουν πάνω στη συσκευή, σε ότι αφορά τον χειρισμό και την ασφάλεια του χρήστη.
* **Ρυθμίσετε τη θέση της καρέκλας σας**, ώστε να χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο με τους καρπούς και τα χέρια σας σε ευθεία και παράλληλα με το έδαφος. Οι αγκώνες να βρίσκονται στο πλάι του σώματος, ώστε η γωνία του αγκώνα να έχει σχήμα **«L»**.
* **Ρυθμίσετε την οθόνη**, ώστε να βρίσκεται στο ύψος των ματιών, χωρίς αντανακλάσεις από φυσικό ή τεχνητό φως.
* **Τοποθετείστε το πληκτρολόγιο** απευθείας μπροστά σας. Οι καρποί σας πρέπει να είναι σε ευθεία θέση, όταν χρησιμοποιείτε το πληκτρολόγιο.
* **Κρατάτε το ποντίκι** του Η/Υ όσο το δυνατόν πιο κοντά σας.
* **Αποφεύγετε παρατεταμένες περιόδους** συνεχούς χρήσης του Η/Υ, επιδιώκοντας μικρά διαλείμματα κάθε 30 λεπτά χρήσης του Η/Υ.
* **Ενημερώστε άμεσα** τον Υπεύθυνο της Αίθουσας Η/Υ, αν παρουσιάσετε κάποιο πρόβλημα υγείας κατά τη χρήση του Η/Υ.
* **Πρώτες βοήθειες:** Σε περιπτώσεις μικροτραυματισμών υπάρχει φαρμακείο στην αίθουσα του Εργαστηρίου.
* **Ιατρική βοήθεια παρέχεται από** **Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας** (**Τμήμα Επειγόντων περιστατικών). Τηλ. επικοινωνίας 2441351520 / ΕΚΑΒ Τηλ. επικοινωνίας 166.**
* **Σε περίπτωση πυρκαγιάς υπάρχει σύστημα πυρόσβεσης με νερό καθώς και πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως στο διάδρομο κάθε ορόφου / ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ Τηλ. επικοινωνίας 199.**

**Διατηρείτε το χώρο του εργαστηρίου και τα μηχανήματα πάντα καθαρά.**